



Sommer Sonne Ferien Freut euch drauf!

FÜR KIDS

25.06.-29.06.

Hip-Hop Ferienspiele

für Kids ab 8 Jahren
70 € #8449

Mi 04.07. 09:00–16:00 Uhr

Ferien-Backspaß

für Kids ab 8 Jahren
25 € #8521

Mi 25.07. 10:00-15:00 Uhr

Unser Leseclub lädt ein

Kids Day: Zeig, was du drauf hast

Spaß, Spiel & Action #8722
für Kids von 6-10 Jahren
kostenfrei, inkl. Mittagessen

MIT BABY

mit Irina Kitzmann

Mo 02.07. 09:00–10:00 Uhr

Spiel- & Bewegungsgruppe

(Alter geb. 2016) #8640

Di 03.07. 11:00–12:00 Uhr

Spiel- & Bewegungsgruppe

(Alter geb. 01-07/2017) #8641

Mo 09.07. 09:00–10:00 Uhr

Spiel- & Bewegungsgruppe

(Alter 01-07/2017) #8642

Di 10.07. 11:00–12:00 Uhr

Spiel- & Bewegungsgruppe

(Alter geb. 2016) #8643

Mo 16.07. 09:00–10:00 Uhr

Spiel- & Bewegungsgruppe

(Alter geb. 2016) #8644

Di 17.07. 11:00–12:00 Uhr

Spiel- & Bewegungsgruppe

(Alter geb. 01-07/2017) #8645

MIT KLEINKIND

mit Irina Kitzmann

Di 03.07. 09:00–10:00 Uhr

Fit mit Kind #8660

Do 05.07. 11:00–12:00 Uhr

Fit mit Kind #8662

Di 10.07. 09:00–10:00 Uhr

Fit mit Kind #8663

Do 12.07. 11:00–12:00 Uhr

Fit mit Kind #8664

Di 17.07. 09:00–10:00 Uhr

Fit mit Kind #8665

FÜR PAPAS

mit Irina Kitzmann

Mo 02.07. 20:45–21:00 Uhr

Papas Powerstunde #8649

Do 09.07. 20:45–21:45 Uhr

Papas Powerstunde #8650

Mo 16.07. 20:45–21:45 Uhr

Papas Powerstunde #8651

FÜR JUNG & ALT

Fr 13.07.

FAMILIEN-GRILLABEND

18:30–22:00 Uhr

Di 31.07.

OBST- & EISTAG

IM FAMILIENCAFÉ

Zum Frühstück Smoothies

und viel frisches Obst.

Nachmittags Eisvariationen!

FIT & GESUND

mit Irina Kitzmann

Rücken-/Wirbelsäulengymnastik

Mo 02.07. 10:00–11:00 Uhr #8646

Do 09.07. 11:00–12:00 Uhr #8647

Mo 16.07. 11:00–12:00 Uhr #8648

Zumba zum Auspowern

mit Nadja Kiefer

18:00-19:00 Uhr

Fr 29.06. #8653 Fr 20.07. #8656

Fr 06.07. #8654 Fr 27.07. #8657

Fr 13.07. #8655 Fr 03.08. #8658

muetterzentrum@zenja-langen.de

Fit durch den Sommer

mit Sonja Bach

Mi 27.06. 19:00-20:00 Uhr #8720

Mi 04.07. 19:00-20:00 Uhr #8701

Mi 04.07. 20:00-21:00 Uhr #8702

Mi 11.07. 19:00-20:00 Uhr #8703

Mi 11.07. 20:00-21:00 Uhr #8716

Mi 18.07. 19:00-20:00 Uhr #8704

Mi 25.07. 19:00-20:00 Uhr #8705

Mi 01.08. 19:00-20:00 Uhr #8706

Pilates

mit Sonja Bach

Mi 27.06. 20:00-21:00 Uhr #8721

Mi 18.07. 20:00-21:00 Uhr #8717

Mi 25.07. 20:00-21:00 Uhr #8718

Mi 01.08. 20:00-21:00 Uhr #8719

Einzelangebote kosten 5 € pro Termin.

Anmeldung erwünscht!

Bitte # angeben.

Info/Anmeldung

Büro Mütterzentrum

Telefon 06103 53344

muetterzentrum@zenja-langen.de

Mütterzentrum Langen e. V

Zimmerstr. 3, 63225 Langen

www.zenja-langen.de