



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Zentrum für Jung und Alt
Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe

Speiseplan

Januar 2018

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Mo. 08.01.18	Nudeln mit Kürbis-Soße, Salat, Dessert
Di. 09.01.18	Backfisch mit Kartoffelpüree und Gurkensalat, Dessert
Mi. 10.01.18	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons, Reis, Dessert
Do. 11.01.18	Kartoffel-Gemüse-Auflauf, Dessert
Fr. 12.01.18	Gemüse-Nudel-Eintopf, Dessert
Mo. 15.01.18	Bratwurst mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree, Dessert
Di. 16.01.18	Nudeln mit Rosenkohlpesto, Dessert
Mi. 17.01.18	Fischfilet auf Kartoffel-Bohnen-Ragout mit Fenchel und Oliven, Dessert
Do. 18.01.18	Hähnchenschenkel mit Reis und Gemüse
Fr. 19.01.18	Lachsfilet in Kräuterkruste, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert
Mo. 22.01.18	Schupfnudeln mit Zucchini-Soße, Karotten-Mais-Salat, Dessert
Di. 23.01.18	Steckrübeneintopf mit Speck, Dessert
Mi. 24.01.18	Fischfilet mit Röstzwiebeln auf Wirsing-Kartoffelgemüse, Dessert
Do. 25.01.18	Nudeln mit Hackfleischsoße, Salat, Dessert
Fr. 26.01.18	Wintergemüse-Pfanne mit Reis, Dessert

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.

Mo. 29.01.18	Hackfleisch-Wirsing-Pfanne mit Kartoffeln, Dessert
Di. 30.01.18	Kochkäseschnitzel mit Backkartoffeln, Dattel-Rotkohlsalat, Dessert
Mi. 31.01.18	Lachs-Grünkohl-Auflauf, Dessert