



Speiseplan

Mai 2018

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Di. 01.05.18	Feiertag	
Mi. 02.05.18	Bärlauch-Knödel mit Tomaten-Zucchinisoße, Dessert	
Do. 03.05.18	Afghanische Teigtaschen gefüllt mit Hähnchen und Gemüse, Dessert	
Fr. 04.05.18	Hähnchenbrustfilet mit Couscous-Gemüse-Salat, Dessert	
Mo. 07.05.18	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Karotten-Mais-Salat, Dessert	
Di. 08.05.18	Lasagne, Salat, Dessert	
Mi. 09.05.18	Kartoffeln mit Spargel und Schinken, Dessert	
Do. 10.05.18	Feiertag	
Fr. 11.05.18	Brückentag	
Mo. 14.05.18	Nudeln mit Zucchini-Soße, Salat, Dessert	
Di. 15.05.18	Pellkartoffeln mit Heringssalat, Dessert	
Mi. 16.05.18	Ratatouille mit Reis, Dessert	
Do. 17.05.18	Afghanische Gemüsepfanne mit Baguette, Dessert	
Fr. 18.05.18	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Salat, Dessert	

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.

Mo. 21.05.18	Feiertag
Di. 22.05.18	Bratwurst mit Kartoffelpüree, Salat, Dessert
Mi. 23.05.18	Orangenspargel mit Kräutercouscous, Dessert
Do. 24.05.18	Afghanischer Kartoffel-Zucchini-Auflauf, Dessert
Fr. 25.05.18	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße, Karotten-Mais-Salat, Dessert
Mo. 28.05.18	Lachs in Dillrahmssoße, Kartoffeln und Brokkoli, Dessert
Di. 29.05.18	Nudeln mit Tomatensoße, Salat, Dessert
Mi. 30.05.18	Bratfisch mit Kartoffelsalat, Dessert
Do. 31.05.18	Feiertag