



Mehr
Generationen
Haus



Zentrum für Jung und Alt
Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe

Speiseplan

Oktober 2017

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé


Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Mo. 02.10.17	Brückentag	
Di. 03.10.17	Feiertag	
Mi. 04.10.17	Bohneneintopf mit Würstchen, Dessert	
Do. 05.10.17	Pfannkuchen mit Gemüse, Dessert	
Fr. 06.10.17	Reis mit Ratatouille, Dessert	
Mo. 09.10.17	Nudeln mit Blattspinat-Frischkäse-Soße, Salat, Dessert	
Di. 10.10.17	Wurstgulasch mit Kartoffeln und Gemüse, Dessert	
Mi. 11.10.17	Zwiebelkuchen, Dessert	
Do. 12.10.17	Hähnchenkeulen mit Gemüse und Reis, Dessert	
Fr. 13.10.17	Nudeln Bolognese, Gurkensalat, Dessert	
Mo. 16.10.17	Kartoffeln mit Blumenkohl-Möhren-Gemüse, Soße, Dessert	
Di. 17.10.17	Quinoa-Taler mit Kräuterquark und Dattel-Rotkohl-Salat, Dessert	
Mi. 18.10.17	Wirsingintopf mit Mettbällchen, Dessert	
Do. 19.10.17	Fischfilet mit Bratkartoffeln, Spinat und Soße, Dessert	
Fr. 20.10.17	Putenbrust in Paprikarahmsoße mit Reis und Möhren, Dessert	

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.

- Mo. 23.10.17 Nudeln mit Kürbissoße, Dessert
- Di. 24.10.17 Chili con carne mit Baguette, Dessert
- Mi. 25.10.17 Hähnchenbrust mit Kürbis-Kartoffelpüree, Gurkensalat, Dessert
- Do. 26.10.17 Pizza vegetarisch, Dessert
- Fr. 27.10.17 Nudeln mit Lachsfilet und Soße, Dessert
-
- Mo. 30.10.17 Brückentag
- Di. 31.10.17 Feiertag