



Hygiene-Regeln für alle



gültig Mai – Juni 2020

Öffnung Phase 2:

Kinderbetreuung, Einzelberatung und -termine, Kleinstgruppen

Liebe ZenJA-Gäste ...

WILLKOMMEN

Melden Sie sich beim Empfang oder telefonisch bei Ihrer Ansprechpartner*in.

Waschen Sie als erstes Ihre Hände. Wenn dies nicht möglich ist, bitte desinfizieren.

Ihre Kontaktdaten (und die Ihrer Kinder) werden registriert.

Warten Sie bitte, bis Ihre Kontaktperson Sie abholt.

GRUPPEN & KURSE

Bitte eigene Matten mitbringen.

Beachten Sie die Hinweise der Kursleiter*in.

KINDER

Babys können mitgebracht werden.

Ältere Kinder bitte vorher bei Terminvergabe klären.

TOILETTE

Warten Sie, bis der Vorraum zur Toilette frei ist. Waschraum immer nur alleine nutzen.

ESSEN & TRINKEN

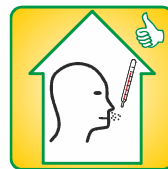
Es gibt keine Verpflegung. Kein Geschirr. Eigene Trinkflasche mitbringen.



1,50 m Abstand halten



Nase-Mund-Bedeckung tragen



Unwohlsein, krank? Zu Hause bleiben!



Regelmäßig Hände waschen (20Sek.)



Wegdrehen, in die Armbeuge niesen/husten



Wunden schützen



Gemeinsam genutzte Sachen desinfizieren



Regelmäßig Lüften



Körperkontakt vermeiden



Nicht in die Hände niesen oder husten



Nicht ins Gesicht fassen



Besprechungen von Angesicht zu Angesicht vermeiden

... liebe Gastgeber*innen und Kursleiter*innen

EMPFANG

Vereinbare bitte feste Termine.

Hole Deine Gäste am Empfang möglichst persönlich ab und geleite sie durch das Haus.

Fülle die Gäste-Registrierung aus.

HYGIENE

Desinfiziere nach jedem Termin die gemeinsam genutzten Gegenstände (Türklinke, Fenstergriffe, Tischfläche)

Lüfte den Raum gründlich.

Achte auf die Einhaltung der Hygiene-Regeln.