

## WIR HELFEN FRAUEN IN NOT

Der Verein Frauen helfen Frauen e. V. steht Frauen und Mädchen bei, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Im ganzen Kreis Offenbach.  
Kostenlos. Vertraulich. In vielen Sprachen.

*Weitersagen!*

### WO FINDE ICH RAT?

Mütterzentrum Langen e. V.  
ZenJA Zentrum für Jung und Alt  
Zimmerstr. 3 in Langen

### WANN?

Offene Sprechzeiten sind  
jeden Dienstag von 11:00 bis 13:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

### KONTAKT

Beratung Telefon 06106 3111  
Frauenhaus Telefon 06106 13360  
beratungsstelle@fhkreisof.de



Hilfetelefon **116 016**  
Gewalt gegen Frauen

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

# 2024



ONE BILLION RISING  
LANGEN

### KONTAKT

Sabine Nadler  
Frauenbeauftragte Langen  
Telefon 06103 203-163  
E-Mail [snadler@langen.de](mailto:snadler@langen.de)

Langen  RheinMain  
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN 

 ZenJA MÜTTERZENTRUM  
LANGEN E.V.

 ADTV  
TANZSCHULE  
*uwermundt*

 Evangelische  
Kirchengemeinde  
Langen

 FRAUEN HELFEN FRAUEN  
Kreis Offenbach e.V.

[www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de)

# 2024



ONE BILLION RISING  
LANGEN

*Mitmachen!*

# TANZ DEMO

## LANGEN

## 14. FEBRUAR

# NEIN!

## ZU GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN

Mitmachen!

### ONE BILLION RISING BEDEUTET:

Jedes Jahr am 14. Februar erheben sich eine Milliarde Frauen und Männer.

Überall auf der Welt.

Sie fordern das Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen.

Friedlich. Tanzend. Singend.

### AUCH WIR IN LANGEN SIND WIEDER MIT DABEI

**MITTWOCH**

**14. FEBRUAR 2024**

**17:30 UHR**

**Bahnstr. 46**

**vor dem**

**Ev. Petrus-Gemeindehaus**

### DARUM GEHT'S:

Jede 3. Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, wurde geschlagen, sexuell genötigt, vergewaltigt oder misshandelt. Jede 3. Frau?! Das sind eine Milliarde Frauen. Das muss ein Ende haben!

2024



ONE BILLION RISING  
LANGEN

### WER KANN MITMACHEN?

Alle, die Gewalt an Frauen und Mädchen verabscheuen.

Frauen und Männer.

Mütter und Väter.

Mädchen und Jungen.

Junge und Alte.

Einheimische und Zugezogene.

Schulklassen. Vereine. Firmen.

Freundeskreise. Familien ...

### SOLLEN WIR ETWAS MITBRINGEN?

Wie Ihr wollt. Das bleibt Eurer Phantasie überlassen: Schilder, Transparente, Kleidung in orange, pink, schwarz ...

Auch kurze Wortbeiträge sind willkommen.

### ÜBERRASCHT UNS UND DIE WELT

Denn unsere Aktion wird fotografiert, gefilmt und ins Netz gestellt unter [www.zenja-langen.de](http://www.zenja-langen.de)

TANZ DEMO

Wir freuen  
uns auf Euch!

### WAS TANZEN WIR?

Wir tanzen eine Schrittfolge zur Musik „Spreng die Ketten“. Das Musikvideo findet ihr unter [www.onebillionrising.de/musik](http://www.onebillionrising.de/musik)

### WO UND WANN KÖNNEN WIR DEN TANZ EINÜBEN?

ADTV Tanzschule Uwe Mundt  
Südliche Ringstr. 61 in Langen

Samstag 03.02. 14:00 – 15:30 Uhr

Sonntag 04.02. 11:00 – 12:30 Uhr

Samstag 10.02. 14:00 – 15:30 Uhr

Sonntag 11.02. 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenlos. Anmeldung nicht nötig.

### MUSS ICH DENN MITTANZEN?

Nein. Dabei sein ist alles!